

ALLERGIE ALIMENTARI

Allergeni di origine animale:

- CARNI: responsabili più frequenti di pseudoallergia (es. POLLO > cross-reattivo con l'uovo; VITELLO > cross-reattivo con il latte)
- UOVO: gli allergeni sono quasi esclusivi del bianco (OVOALBUMINA; OVOMUCOIDE > contenuto anche nella mela)
- LATTE VACCINO: caseina (formaggi), β -lattoglobulina (ricotta), α -lattoalbumina
- MOLLUSCHI: piuttosto responsabili di pseudoallergie (fatta eccezione per le lumache che presentano antigeni cross-reattivi con acari della polvere); Es. OSTRICHE, COZZE, VONGOLE, PATELLE, LUMACHE.
- PESCE: presenta proteine termostabili (altamente resistenti al calore); Es. merluzzo (proteina M)
- CROSTACEI: hanno tre proteine maggiori altamente termostabili > reazioni pseudoallergiche date dall'alto contenuto in istamina.

Allergeni di origine vegetale:

- CEREALI: grano (il più allergizzante), mais, avena.
- LEGUMINOSE: soia, arachidi, piselli, fagioli, fave.
- OMBRELLIFERE: sedano, carote, finocchio, prezzemolo.
- COMPOSITE: camomilla, carciofo, lattuga, girasole.
- BRASSICACEE: cavolo, verza, cavolfiore, broccolo.
- SOLANACEE: pomodoro (> reazioni pseudoallergiche per l'alto contenuto istaminico), patata, melanzane.
- ROSACEE: mandorla, mela, ciliegia, fragola, pesca, albicocca, pera, prugna, lampone.
- RUTACEE: arancia, limone, mandarino, pompelmo.

Allergeni inalanti cross-reattivi con alimenti

- BETULACEE: mela, pera.
- COMPOSITE: camomilla, girasole.
- GRAMINACEE: frumento, melone, anguria, pesca, albicocca, prugne, ecc..

Allergeni nascosti

- GRANO (prosciutto cotto)
- SOIA (farina, insaccati, oli per frittura, cioccolata)
- PESCE (farina, colla)
- LATTE (caseina)
- ARACHIDE (farina, burro, olio, margarina)
- METABISOLFITO (vino bianco)
- ACARI DELLA POLVERE (formaggi stagionati, insaccati)
- ANISAKIS SIMPLEX (grossi mammiferi marini; Es. pesce spada)
- MAIS (negli omogeneizzati sotto forma di farina e consumato anche sotto forma di oli per frittura)
- RISO (costituente di bagni colloidali o eccipiente di talchi)

Nuovi allergeni

- FRUTTI ESOTICI (kiwi, avocado, papaia)
- SPEZIE (zafferano, curcuma, cumino, paprika).